УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным

учреждением образования

 «Детский сад № 3 г. Старые Дороги»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.Н.Непочелович

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_2023

Cводный распорядок дня на 2023/2024 учебный год

(холодный период)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Разновозрастная группа | Интегрированнаягруппа №1 | Интегрированнаягруппа №2 | 1 «А» | 1 «Б» |
| Прием воспитанников.Индивидуальная деятельность воспитанников. Игры.Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. | 7.30 – 8.00 | 7.30-8.20 | 7.30 – 8.25 | 7.30 – 8.00 | 7.30 – 8.00 |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.10 – 8.40 | 8.20-8.40 | 8.25 – 8.45 | 9.05-9.15 | 9.05-9.15 |
|  Подготовка к занятиям Занятия: 1-е занятие;  перерыв 2-е занятие; перерыв 3-занятие перерыв | Понедельник | Вторник | Среда  | Четверг | Пятница  | 8.40- 9.009.00-9.209.30-9.50 | 8.50-9.009.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35 | 8.30 – 11.50 | 8.30 – 11.50 |
| 8.40-9.009.00-9.159.25-9.40 | 8.40-9.009.00-9.159.25-9.35 9.45-10.00 | 8.40-9.009.00-9.159.25-9.409.50-10.05  | 8.40-9.009.00-9.159.25-9.40  | 8.40-9.009.00-9.15  |
| Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе. Подвижные игры. Закаливающие мероприятия. | 10.10 – 12.00 | 10.35 – 12.20 | 10.35 – 12.25 | 11.50 – 12.50 | 11.50 – 12.50 |
| Возвращение с прогулки.Гигиенические процедуры.Подготовка к обеду. | 12.00 – 12.15 | 12.20-12.25 | 12.25- 12.30 | 12.50 – 13.00 | 12.50 – 13.00 |
| Обед. | 12.20 – 12.45 | 12.25 – 13.05 | 12.30 – 13.10 | 13.00 – 13.20 | 13.00 – 13.20 |
| Подготовка к дневному сну. Дневной сон. | 12.45 – 15.00 | 13.05 – 15.05 | 13.10 – 15.10 | 13.20 – 15.20 | 13.20 – 15.20 |
| Подъем. Гигиенические процедуры. Закаливающие мероприятия. | 15.00– 15.20 | 15.05 – 15.20 | 15.10 – 15.25 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 |
| Подготовка к полднику. Полдник. | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.40 | 15.25 – 15.45 | 15.40 – 16.00 | 15.40 – 16.00 |
| Дополнительные образовательные услуги Для воспитанников, не посещающих дополнительные образовательные услуги - трудовая деятельность, чтение, беседы, настольные игры, активный досуг. | 15.40 – 16.00 | 15.40– 16.20 | 15. 45– 16.25 | 16.00 – 16.35 | 16.00 – 16.35 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. | 16.00-18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.00 – 16.35 | 16.00 – 16.35 |

Составил заместитель заведующего по основной деятельности А.В.Новикова